

がんでお悩みの方をサポート致します

よりよい解決法と体験談を提供いたします。

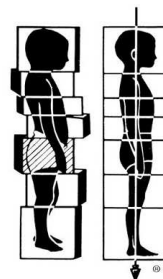
医師、薬剤師、看護師、カウンセラーなどの医療従事者がチームであなたを支えます。

NPO法人 ほあ〜 がんサポートネットワークは

癌患者さんとその関係者をサポートする会です。がんに関心のある方々に、積極的に補完・代替医療の情報を講演会形式で提供すること、また、如何に「がん」を克服したか、その体験談をお話し頂く事を目的としています。

第92回講演 9月のテーマ

ロルフィン® 〜からだと深くつながるスパイス



「ロルフィン®」はアメリカの女性生化学者アイダ・P・ロルフ博士によって、1940年代に提唱されたボディワーク。身体構造をかたちづけている「筋膜」に働きかけ、地球の重力に対して無理のない、その人にとってより楽で自然な姿勢や動きへとからだを整えていく施術です。

今回の講座では、そのロルフィン®のエッセンスから、ふだんと少し違う新しい視点でからだとつながることをお伝えします。驚くほど小さなヒントで、今までどうしても抜けなかった力が抜けることがあります。知らない間に自分で作っている緊張やクセも、解放できることがあります。呼吸する、歩く、座る、寝るなどの日常の基本の動作を見直し、今のご自身のからだの声や動きに深く触れてみましょう。

みなさんの声を聞き二人のロルファーが実際に軽くからだに触れたり、参加者のみなさん同士でボディワークをすることで、心身ともにおだやかに落ち着いた日々を過ごすヒントを発見・体験する時間になればと思います。からだを楽に動かせる服装と靴でお越しください。



講師 高橋美穂子氏

日本ロルフィン協会所属 ロルファー

<略歴>

1976年長野県生まれ。北海道教育大学情報科学科修了。出版社での勤務を経て、家族の事故、介護を機に整骨院での勤務。2007年に米国RI(ロルフ・インスティテュート)のロルファーの課程を修得。鎌倉や都内でセッションを実施中。

講師 松永直之氏

日本ロルフィン協会所属ロルファー&ロルフ・ムーブメントプラクティショナー / 鍼灸師・あんま指圧マッサージ師

<略歴>

1972年静岡県生まれ。千葉大学大学院工学研究科修了後、メーカーにて開発研究に経て、幼少時より関心が高かった代替医療への道を選ぶ。湘南医療福祉専門学校・東洋療法本科卒業後、米国RI(ロルフ・インスティテュート)のロルファー&ロルフ・ムーブメントの課程を修得。スポーツトレーナー・整形外科での勤務を経て現在に至る。横浜・元町中華街にてセッションを実施中。

先着30名程度、予約制(キャンセルもご連絡ください)

日時 : 平成25年9月9日(月)

午後 1時30分~4時30分(受付開始 午後1時より)

会場 : 横浜市市民活動支援センター 4階
(桜木町駅より徒歩7分)

お申込み先 : イーハトーヴ クリニック 電話 [045-902-7240](tel:045-902-7240)
E-mail info@ihatovo-clinic.com

ご参加費 : 3,000円

主催 NPO法人 ほあ〜がんサポートネットワーク

代表 医師 萩原 優 元日本外科学会指導医、元日本消化器外科学会指導医、日本消化器病学会専門医
日本消化器内視鏡学会指導専門医、日本緩和医療学会評議員