

# ほあ～の会 (旧ほあ～がんサポートネットワーク)

誰もが自分の問題を解決できる「レジリエンス (回復力)」を持っています。

ほあ～の会は、そのレジリエンスを気づくための情報が得られ、あなたの生き方をサポートします。その為に、あらゆる分野でご活躍の講師をお招きして、「身体・心・スピリット」など広範囲に及ぶ話題を共有し、生き方、悩みなどの解決のヒントが得られる会です。

がん患者さんとそのご家族のみならず、当講演にご興味のある方はどなたでもご参加いただけます。

## 第 140 回講演 1月のテーマ

### 『人生の物語 (ナラティブ) の共鳴』

#### 〈講演要旨〉

近年、医学や臨床心理学の領域では、科学的な証拠 (エビデンス) だけを重視するのではなく、患者さんの人生観、価値観、考え方 (ナラティブ、物語) も尊重する治療 (ナラティブ・セラピーなど) が勃興してきました。

この講演では、私自身の医薬品開発研究から心理療法の仕事、そして現在に到る人生の物語を語らせていただきます。そして、それが、心理療法・カウンセリングを受けてくださった方々のナラティブと、どのように響き合ってきたかをお話いたします。また、簡単な実習や誘導瞑想も、適宜、織り交ぜていく予定です。



#### 〈演者〉

加藤 薫 (カウ カオル) 講師

1956年、兵庫県生まれ。1979年、京都大学理学部生物物理学科卒。1979～86年、大塚製薬、三菱化成の研究所で医薬品の研究開発に従事。同時に、1984～86年には、東京大学医学部公衆衛生学科研究生として基礎医学、精神医学を学ぶ。1986～2011年、心理・教育研究所ヒューマン・グロウス・センターに相談室室長として勤務。同時に1986～87年に立教大学社会学部研究生として臨床心理学を学ぶ。2011年、心理・教育相談室グレース開業、現在に至る。

先着 30名程度、予約制 (キャンセルもご連絡ください)

日 時 : 平成 30 年 1 月 8 日 (月)

午後 1 時 30 分～4 時 30 分 (受付開始 午後 1 時より)

会 場 : 横浜市市民活動支援センター 4 階 (桜木町駅より徒歩 7 分)

[https://opencity.jp/yokohama/pages/gp/idx.jsp?page\\_id=10](https://opencity.jp/yokohama/pages/gp/idx.jsp?page_id=10)

お申込み先 : イーハトーフ クリニック 電話 045-902-7240

Email ✉ [info@ihatovo-clinic.com](mailto:info@ihatovo-clinic.com)

参加費 : 3,000 円

主催 NPO 法人 ほあ～がんサポートネットワーク

代表 医師 萩原 優 元日本外科学会指導医、日本消化器内視鏡学会指導医、  
日本消化器病学会専門医、日本緩和医療学会評議員