

無料説明会

# 『催眠療法』を知ろう！

あなたは、『催眠療法』と聞いてどのようなイメージを持ちますか？

「催眠」ってなんだか怖いわ。  
「催眠の状態」ってどうなるんだろう。  
自分の意思に反して何かさせられちゃうのかしら？  
不思議な世界に行くのかな？



実は、私たちは日常生活の中で**何度も催眠状態を体験**



しているんです！

『催眠療法』には長い歴史があり、心理療法の母胎である、とも言われています。

この会では、あなたに『催眠療法』の概略をお伝えすると共に、催眠とはどのようなものなのかをご理解いただこうと思っています。

一日の生活の中で、私たちが何回も体験している『催眠状態』についても説明し、如何に催眠状態に影響を受けて日々の生活を送っているのかをお話することで、『催眠療法』を身近に感じていただけたらと思います。

さらに、『催眠療法』の概略と、毎日の生活での活かし方についても、お話しいたします。

日時：平成 29 年 7 月 28 日 (金)

午後 6 時 30 分～8 時

場所：イーハトーヴクリニック 203 号室

講師：(イーハトーヴクリニック院長) 萩原 優

料金：無料

申し込み先：(イーハトーヴクリニック)

✉ [info@ihatovo-clinic.com](mailto:info@ihatovo-clinic.com)

☎ 045-902-7240

