がんでお悩みの方をサポート致します

よりよい解決法と体験談を提供いたします。
医師、薬剤師、看護師、カウンセラーなどの医療従事者がチームであなたを支えます。

NPO法人　ほぁ～　がんサポートネットワークは
癌患者さんとその関係者をサポートする会です。がんに関心のある方々に、積極的に補完・代替え医療の情報を講演会形式で提供すること、また、如何に「がん」を克服したか、その体験談をお話し頂く事を目的としています。

第106回講演　12月のテーマ

食を通じて本来の自分に還る

あなたの夢は何ですか？と聞かれて言葉に詰まったことはありませんか？
勿論、夢を持って生き生きと幸せに生きている人も素晴らしい。でも、夢を持たなくては幸せになれないんでしょうか？大丈夫。夢はなくても幸せになれるんです。

「食べる」ということを改めてとらえ、取り組むことで、日常の行動をほとんど変えずに、より豊かで質の高い人生を送ることができる。そのためのヒントをお伝えしていきます。

講 師　サトケン(佐藤研一)先生 人生創談家・料理勉強家

＜略歴＞
人生創談家。料理勉強家。(株)焚火代表取締役。国境なき料理団理事。
先端の広告業界での役員から一転、岡山の自然食の宿「百姓屋敷わら」で古今東西の健康法・運命論・座禅・瞑想法などを学び、「本来の自分に還る」をテーマに全国で飄々と活動中(^o^)v
映画『「食べること」で見えてくるもの』に出演。
その活動を通じて関わった人達から「自分を取り戻した」「やりたかったことを思い出した」「やっと生まれ変われた」などのコメント多数。

先着20名程度、予約制(キャンセルもご連絡ください)

日　　時　：　**平成26年12月8日(月)**
午後 1時30分～4時30分　(受付開始 午後1時より)

会　　場　：　横浜市市民活動支援センター　4階
(桜木町駅より徒歩7分)

お申込み先　:イーハトーヴ　クリニック　　電話　045－902－7240
E－mail　　info@ihatovo-clinic.com

ご参加費　　：　3．000円

主催　NPO法人　ほぁ～がんサポートネットワーク
代表　医師　萩原　優　　元日本外科学会指導医、元日本消化器外科学会指導医、日本消化器病学会指導医
日本消化器内視鏡学会指導医、日本緩和医療学会評議員