

# がんでお悩みの方をサポート致します

よりよい解決法と体験談を提供いたします。

医師、薬剤師、看護師、カウンセラーなどの医療従事者がチームであなたを支えます。

NPO法人 ほあ〜 がんサポートネットワークは

がん患者さんとその関係者の方をサポートする会です。がんに関心のある方々に、積極的に補完・代替医療の情報を講演会形式で提供すること、また、如何に「がん」を克服したか、その体験談をお話し頂く事を目的としています。

第102回講演 7月のテーマ

## 心と脳のメカニズム

心の状態は、取り巻く外界の事象によって反応し、喜びや悲しみ、不安や怒りといった様々な感情により常に変化します。その感情は脳の扁桃体が司ります。外界に対し適切な判断をし、より幸せを感じるためには脳が機能的に働く必要があります。

そのために重要な栄養、運動、考え方、呼吸法、日常生活の過ごし方のヒントをお話します。行動分析の考え方や、認知療法の基本的な適用、また、脳のバランスを取るためにより望ましい脳波をフィードバックするだけで、脳の状態を整えていく、ニューロフィードバック療法を実演も交えてご紹介致します。



講師 田崎 美弥子 先生 東京生まれ  
東邦大学医学部医学科心理学研究室教授

<略歴>

慶応義塾大学文学部心理学科卒業  
カンサス州立大学人間発達学部で修士、博士課程修了  
1989年児童発達心理学博士(Ph.D.)取得  
1989年から日本IBM大和研究所、WHOスイス本部、東京理科大学を経て  
2009年より東邦大学医学部医学科心理学研究室教授  
専門はQOL研究、応用行動分析学  
昨年、国際バイオフィードバック資格認証団体BCIAから  
ニューロフィードバック臨床士の資格取得

先着30名程度、予約制(キャンセルもご連絡ください)

日 時 : 平成26年7月14日(月)  
午後 1時30分~4時30分(受付開始 午後1時より)

会 場 : 横浜市市民活動支援センター 4階  
(桜木町駅より徒歩7分)

お申込み先 : イーハトーヴ クリニック 電話 [045-902-7240](tel:045-902-7240)  
E-mail [info@ihatovo-clinic.com](mailto:info@ihatovo-clinic.com)

ご参加費 : 3,000円

主催 NPO法人 ほあ〜がんサポートネットワーク  
代表 医師 萩原 優 元日本外科学会指導医、元日本消化器外科学会指導医、日本消化器病学会指導医  
日本消化器内視鏡学会指導医、日本緩和医療学会評議員