がんでお悩みの方をサポート致します

よりよい解決法と体験談を提供いたします。

医師、薬剤師、看護師、カウンセラーなどの医療従事者がチームであなたを支えます。

NPO法人　ほぁ～　がんサポートネットワークは
癌患者さんとその関係者をサポートする会です。がんに関心のある方々に、積極的に補完・代替え医療の情報を講演会形式で提供すること、また、如何に「がん」を克服したか、その体験談をお話し頂く事を目的としています。



第84回講演　12月のテーマ

笑いと癒し幸演会
～笑いヨガとタッピング・タッチ～

このストレス社会を逞しく生き抜く知恵として「笑い」は不可欠です。
人間は前頭葉が発達しているから、ストレスはさけられないのです。
このストレスを回避・緩和する手段が、人間特有の「笑い」の活用です。
ストレスの多くが人間関係に起因しています。
笑いを意識することで、気の重い人間関係も楽しい人付き合い変わります。
人間関係の潤滑剤は「笑い」にあることに気づいて、笑い体質に変身しましょう。
きっと、気の重い考えから解放され、生き方が変わると信じます。

拙書『笑いと健康』より　橋元　慶男

講師　橋元　慶男　氏

元岐阜聖徳学園大学教育学部/同大学院(教授)
三重県スクールカウンセラー・/四日市市「こころの相談室長」
博士(心理学)・臨床心理士・精神保健福祉士・社会福祉士・笑い療法士
中央労働災害防止協会メンタルヘルス対策支援専門員
「子ども生活リズム向上推進会議」委員長



先着30名程度、予約制(キャンセルもご連絡ください)

日　時　：**平成24年12月10日(月)**
午後　1時30分～4時30分(受付開始　午後1時15分より)

会　場　：横浜市市民活動支援センター　4階
(桜木町駅より徒歩7分)

お申込み先　：イーハトーヴ　クリニック　電話　045－902－7240
E－mail　info@ihatovo-clinic.com

参加費　：2，000円

主催　NPO法人　ほぁ～がんサポートネットワーク
代表　医師　萩原　優　元日本外科学会指導医、元日本消化器外科学会指導医、日本消化器病学会専門医
日本消化器内視鏡学会専門医、日本緩和医療学会評議員