

がん患者様または過去にがんを罹患された方対象

# メディカルアロマ トリートメント体験会

アロマトリートメントは、心地よい香りとオイルマッサージにより副交感神経系の働きを高めて、深いリラクゼーションをもたらします。不安や病気によるストレスを和らげて、本来人間に備わっている自己治癒力を高める助けをします。欧米では、アロマトリートメントは補完代替療法として多くの医療機関において病気の方に用いられています。

日本では「香りを楽しむ」として知られているアロマセラピーですが、専門アロマセラピストによるトリートメント※は病気の方でも安心して受けていただけます。

## アロマトリートメントの作用によって

- \*精神的な緊張を和らげる
- \*自律神経のバランスを整え、深いリラクゼーションを促す
- \*気分の落ち込みや不安を和らげる
- \*眠りの質を高める
- \*循環を促進し、老廃物の除去を助ける  
などが期待できます



※アロマセラピーの専門知識と基礎医学の教育を受け、病院やクリニックでアロマセラピー施術経験のある、信頼できるアロマセラピストが担当いたします。

開催日時

毎月第3月曜日 11時～18時

開催場所

日本ホリスティックケア研究所トリートメントルーム  
東京都新宿区三栄町 18-20 パークサイド四谷 301  
(最寄駅：JR 四ツ谷駅、南北線四ツ谷駅、丸ノ内線四谷三丁目駅)

体験料金

50分 2,000円 (通常 5,800円)  
80分 3,000円 (通常 8,900円)

\*現在治療中の方は、必ず事前にご相談ください。

\*アロマトリートメントは医療行為ではございませんのでご了承下さい。

\*ご予約は開催日の2日前までをお願いいたします。

【ご予約・お問い合わせ】日本ホリスティックケア研究所

03-3355-7388 または info@aromapot.co.jp まで